

浦佐認定こども園 子育て支援センター

ひだまり

2025 年 8 月 5 号

暑い夏の到来を告げるかのようにせみの鳴き声が一段と大きくなりましたね。
ひだまりでは7月から水遊びも始まり、0歳児さん～2歳児さんまで
沢山のお友達が遊びに来てれています。引き続き8月末までの間は
水遊びを行っていますので、汗を流しに遊びにきてくださいね！



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	ひだまり開放時間は AM10 時～12 時。PM13 時～16 時です。 プログラムは自由参加です。外遊びは天候によっては内容の変更を致します。 製作、身体測定は午前に行っています。				1	2
	ひだまり情報 わらべうたであそぼう！					お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	親子で絵本を 楽しもう！	消防士さんによる 乳幼児の救急法 10 時 30 分～	水遊び	夏の製作を 楽しもう！	身体測定 松下看護師 の発育相談 ・成長記録作り	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	山の日 お休み	お盆閉館				お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	水遊び	わんぱくデー 1 歳半以上の お子さんが対象	水遊び	8 月生まれの お誕生日会	ひよこデー 1 歳半までの お子さんが対象	お休み
24	25	26	27	28	29	30／31
お休み	身体測定 成長記録作り	自由遊び	9 月の カレンダーを 作ろう！	9 月の カレンダーを 作ろう！	自由遊び	お休み

浦佐認定こども園

南魚沼市浦佐5278-9

ご予約・お問い合わせ

☎025-777-5560

水遊び 時間：午前中10時～11時30分

※“水遊び”と書いてある日に行います。

※天候により中止することもあります。

持ち物：・水着 ・タオル ・着替え ・水分補給

※大きいプールに入る場合は、

水遊び用オムツの着用をお願いします。

一時保育 『わかくさ』 (ひだまりと一緒にのお部屋で保育しています。)

○対象者：南魚沼市在住の生後6か月～5歳児

○時間：8時30分～16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。

○利用料：一日1,800円 ・半日1,150円 (延長の場合は、200円／30分 別途)

詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560)

* 発熱等、風邪症状のある方はご利用をお控えください。



《丁寧に見てあげたいポイント！スプーン、お箸はいつから？》

初めは手づかみで OK！

離乳食の終わりのころから手づかみ食べが始まります。汚れるのが気になるかもしれませんが、お子さんの『食べるって楽しい。』の気持ちを大切にあげましょう！（お子さんの椅子の下にシートを敷くなどの対策をするといいですよ。）

○自分で食べようとする意欲の表れです。食の自立を促します。

○目で見て→手でつかんで→口に運ぶ、これは目と手と口の協調運動で、子どもの発達段階においてとても重要な行動です。協調運動を繰り返すことで食べ物と口までの距離を知り、固さや温度を知り、つまむ力加減なども学びます。

○「手づかみ食べ」をすればするだけ、スプーンや箸の移行がスムーズにまた、箸使いが上手になります。

○お子さんの気持ちを大切にしながら、まだまだ介助も必要です。手づかみ食べ用のお皿(お子さんの前に置きます)に取り分けたり、トーストはスティック状に、麺類は 7～8 センチに切ったりすると、手づかみ食べしやすいです。



今月のピックアップ情報

乳幼児の救急法 5日(火) 10時半～

講師：南魚沼市消防署 消防士

講師に消防士をお招きし、水の事故による心肺蘇生法や小さいお子さんに多い誤嚥による異物除去法を教えてください。慌てない為にも正しい対処方法を学びましょう。

予約受け付けます。当日参加も OK です。

夏の製作をしよう 7日(木) 先着 8 組

紙皿で“きんぎょがにげた”

モビールを作ろう！

クルクル回ってきんぎょが

泳いでいるみたいですよ！



わんぱくデー 19日(火)

一歳半より大きいお子さんが対象です。

ボールやアスレチックなど体を動かして遊んじゃおう！

※兄弟で下にお子さんがある場合は、1 歳半に満たなくても参加 OK です。

ひよこデー 22日(金)

一歳半までのお子さんとその保護者の交流の場です。

同じくらい年齢のお友達と触れ合ったり、

子育ての情報交換をしましょう！※対象：1 歳半までのお子さん

※兄弟で上にお子さんがある場合は、1 歳半を過ぎてても参加 OK です。



身体測定 8日(金)・25(月)

身長・体重を計って成長記録づくりをしましょう！！

手形・足型もとれます。

※初めての方は、成長記録ファイルも作れます。

8日(金)は、当園の松下看護師が

計測、発育相談も受け付けています。

11時頃まで滞在します。

※毎月予定



9月のカレンダーを作ろう！

～お月見～

27日(水)・28日(木)

親子で一緒に季節の製作を楽しみましょう！

※毎月予定

